

Um astronauta em casa



WWW.PLANETARIOCHILE.CL

Universidade de Santiago de Chile

PLANETARIO



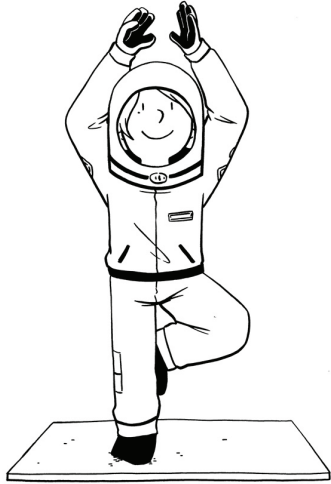
Feito pela astônoma e ilustradora
Cony Yovanitz @kurtisquare
tradução de Elisa Queiroz e Paz Fuentealba



Você pode imaginar como os astronautas vivem na Estação Espacial Internacional?

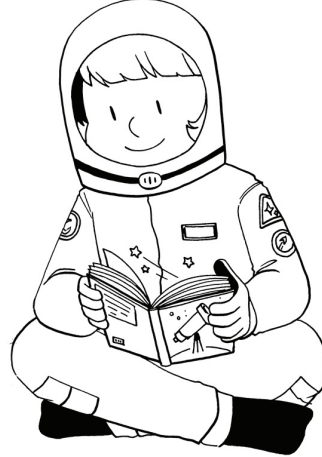
Os astronautas têm um trabalho importante e muito emocionante, mas precisam passar muito tempo longe da natureza, da família e dos amigos. Hoje traremos as seguintes dicas para você viver como um astronauta!

1



É muito importante para um astronauta se exercitar diariamente, para manter seu corpo saudável e forte. Também é importante comer bem, para obter os nutrientes que o corpo precisa.

2



Quando estão no espaço, os astronautas estudam muito para encontrar novos conhecimentos para trazer para a Terra. É por isso que é importante ser curioso e fazer muitas perguntas a si mesmo!

3



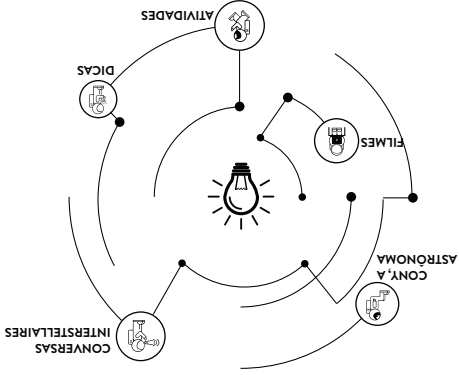
Para se manter saudável no espaço é importante ter tempo para descansar e se divertir. Por exemplo, assistindo a uma série, lendo quadrinhos ou experimentando um novo hobby.

4

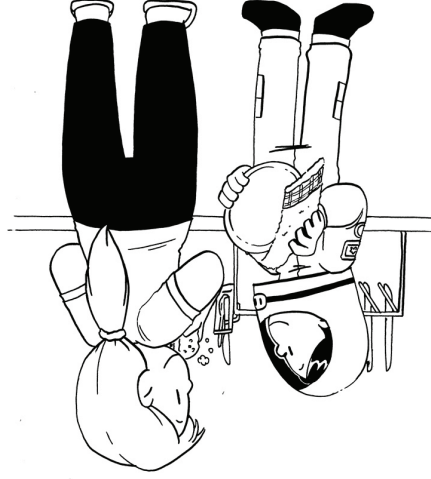
PLANETARIO E ENEL CONVIDAM VOCÊ A APECIAR A ENERGIA DO UNIVERSO EM CASA



enel

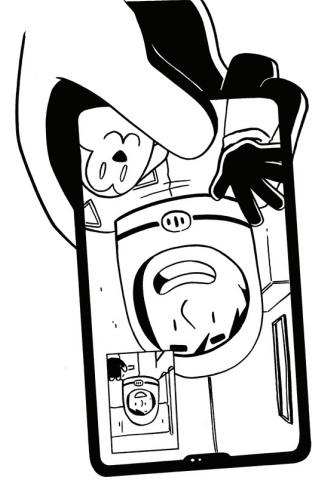


IBERO AMERICANA RADIO CHILE



Para que tudo funcione bem na Estação Espacial, todos devem colaborar em diferentes tarefas. Trabalho em equipe é muito importante!

6



Os astronautas ficam muito distantes da família e dos amigos, mas nem por isso deixam de se comunicar. Graças à internet, podemos ligar ou vê-los por vídeo em qualquer lugar.

5

