

Un astronaute à la maison



PLANETARIO



Universidad de Santiago de Chile

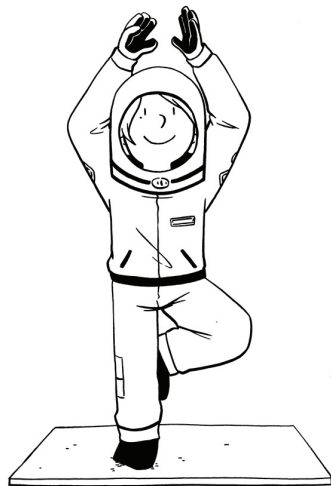
WWW.PLANETARIOCHILE.CL

Réalisé par l'astronome et illustratrice
Cony Yovaniniz @kuriquare
Traduction Julio Carrasco et Claire Manvieux



Est-ce que tu peux imaginer comment vivent les astronautes sur la Station spatiale internationale? Les astronautes ont un travail important et très passionnant, mais ils doivent passer beaucoup de temps loin de la nature, de la famille et des amis. Voici des conseils pour vivre comme un astronaute!

1



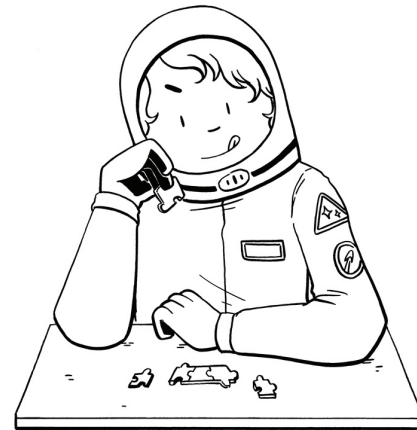
Il est très important pour un astronaute de faire quotidiennement des exercices afin de garder son corps sain et fort. Il est également important de bien manger pour obtenir les nutriments dont le corps a besoin.

2



Dans l'espace, les astronautes étudient dur pour trouver de nouvelles connaissances à apporter à la Terre. C'est pourquoi il est important d'être curieux et de se poser beaucoup de questions!

3



Pour rester en bonne santé dans l'espace, il est important d'avoir du temps pour se reposer et s'amuser. Par exemple, regarder une série, lire des bandes dessinées ou essayer un nouveau passe-temps.

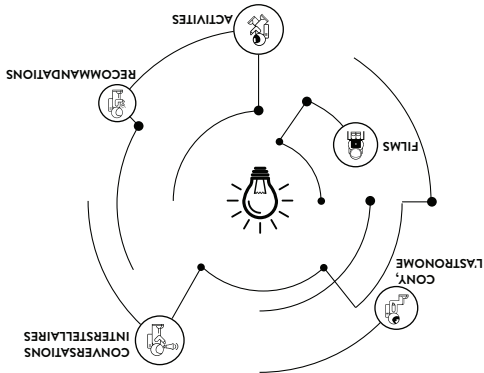
4



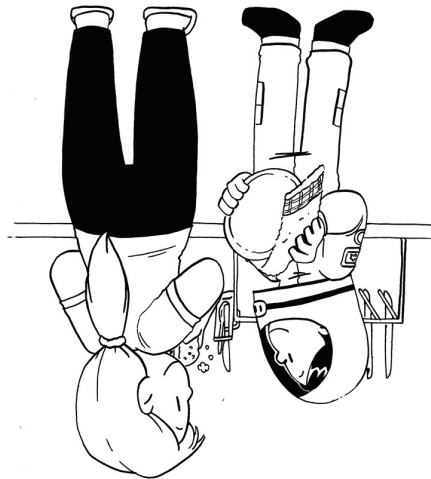
UNIVERSIDAD DE SANTIAGO DE CHILE

enel

PLANÉTAIRE ET ENEL
VOUS INVITE À PROFITER DE
L'ÉNERGIE DE L'UNIVERS À DOMICILE

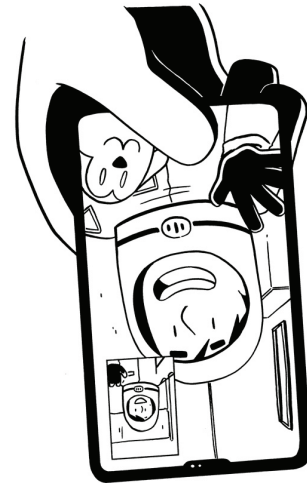


IBERO AMERICANA RADIO CHILE



Pour que tout fonctionne bien sur la station spatiale, chacun doit collaborer sur différentes tâches. C'est très important de travailler en équipe!

6



Les astronautes sont très loin de leur famille et de leurs amis, mais ils se parlent très souvent. Grâce à Internet, nous pouvons nous appeler ou nous voir par vidéo de n'importe où.

5

